

LES SPECIFICITES DU MILIEU

LA PRESSION

$$P_{\text{atm}} + P_{\text{hydro}} = \text{Pression totale}$$

La pression atmosphérique

La pression hydrostatique

Poids de l'air = 1 bar en surface au niveau de la mer

Poids de l'eau = +1 bar tout les 10m

SURFACE

1 bar

+ 1 bar

10 m

2 bar

+ 1 bar

20 m

3 bar

+ 1 bar

30 m

4 bar

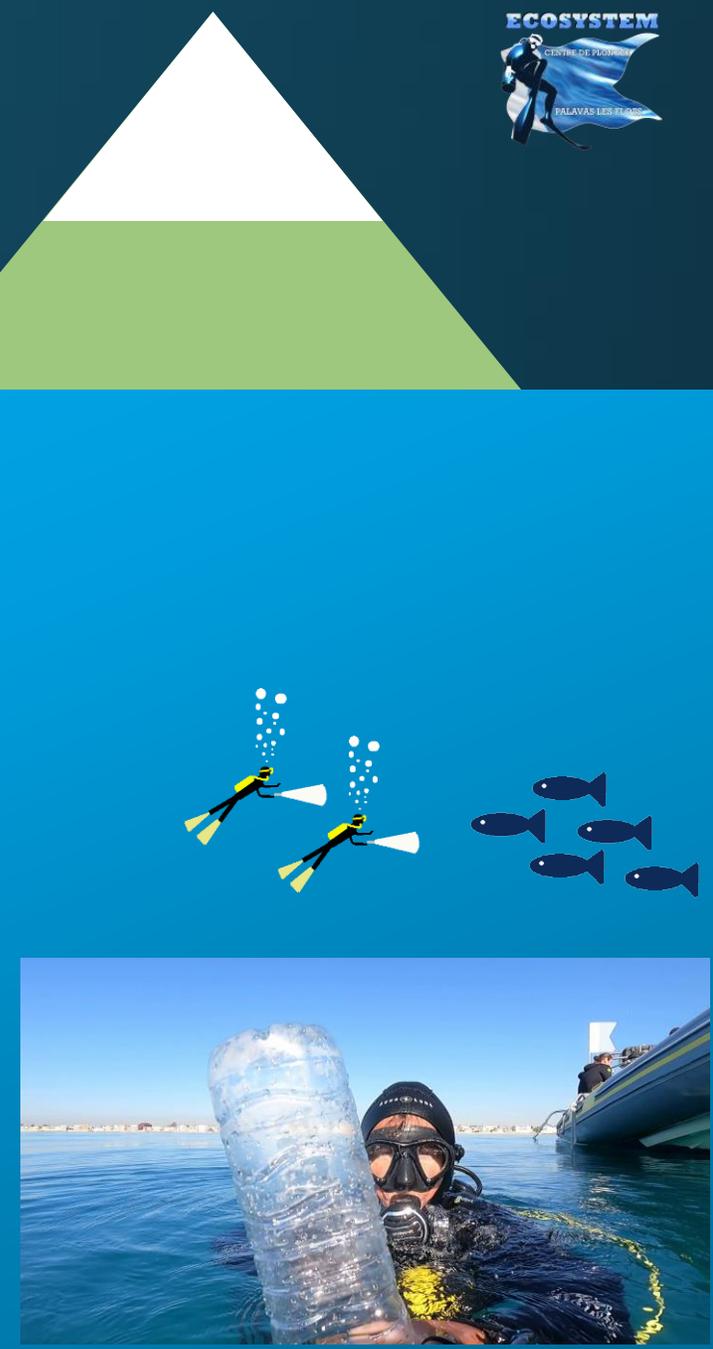
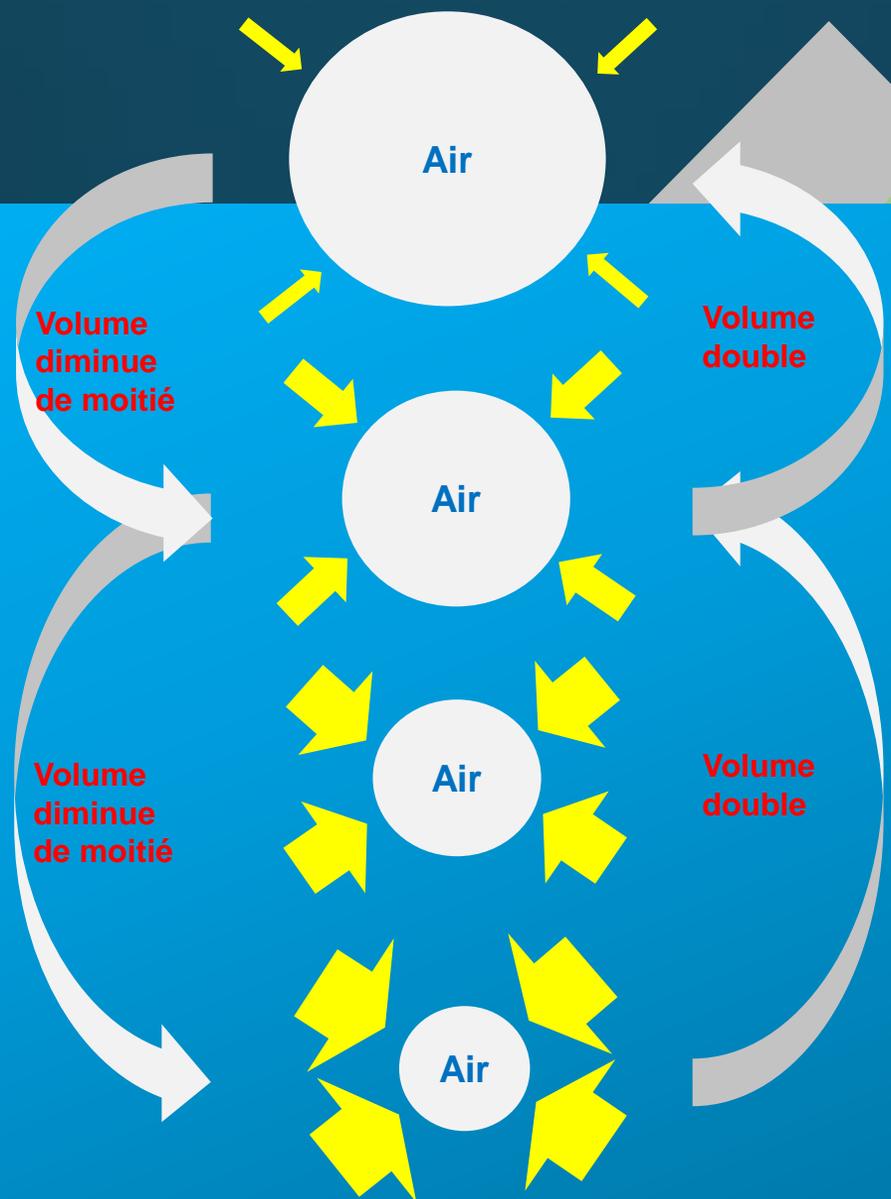
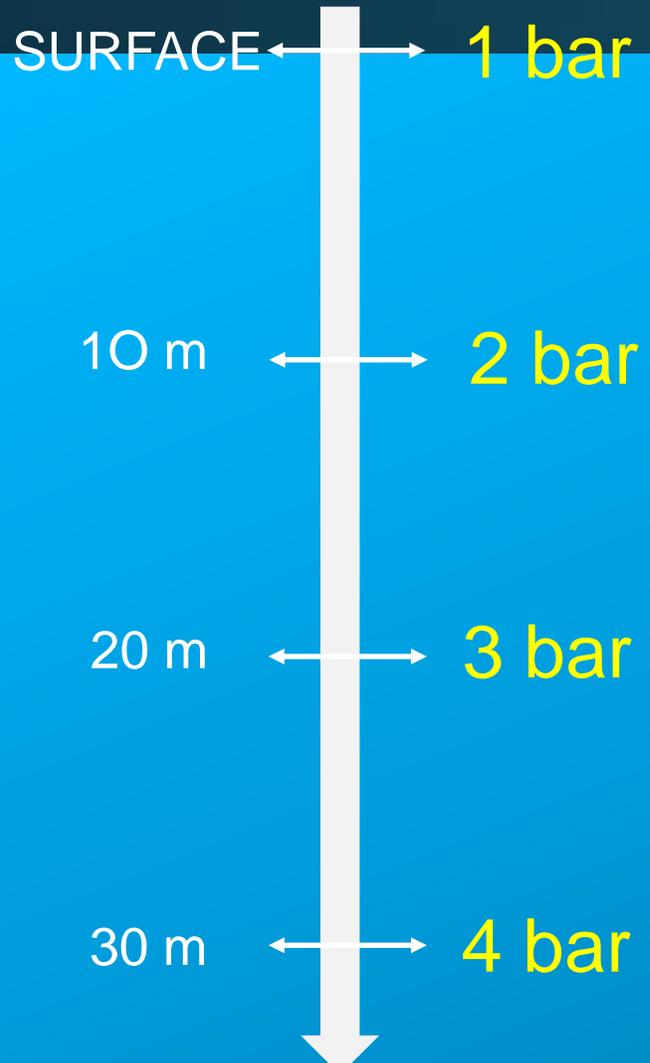
La pression est doublée entre la surface et 10 m !



LES SPECIFICITES DU MILIEU

LES VARIATIONS DE VOLUME

Pression totale



LES SPECIFICITES DU MILIEU

CONSEQUENCES

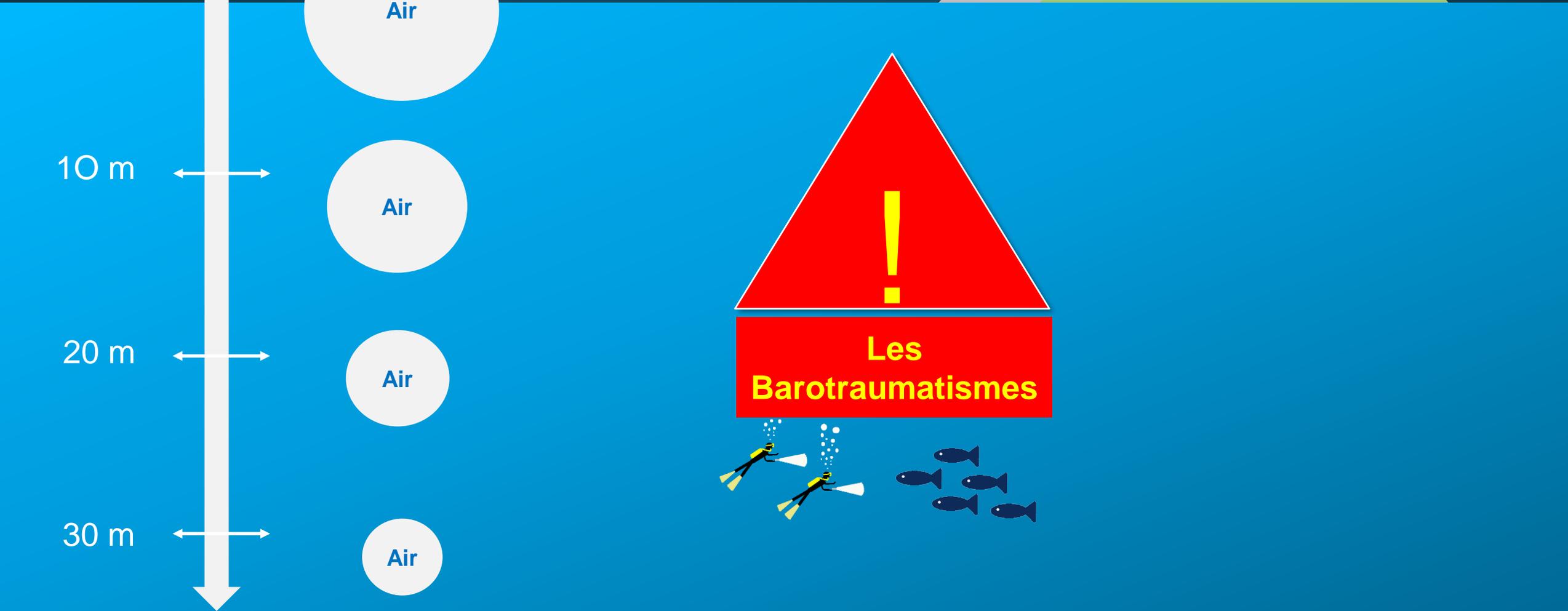
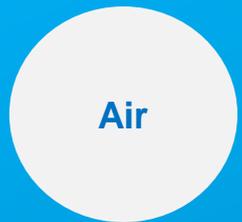
Pression totale

SURFACE

10 m

20 m

30 m



LES SPECIFICITES DU MILIEU

CONSEQUENCES

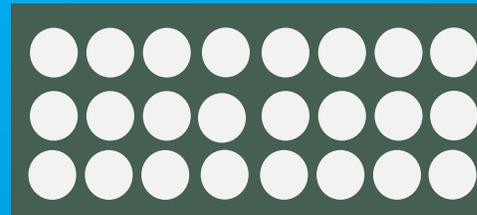
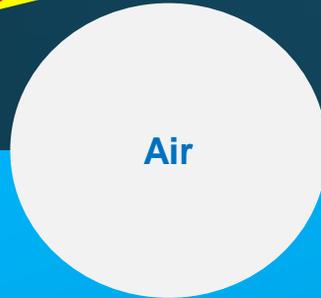
Pression totale

SURFACE

10 m

20 m

30 m



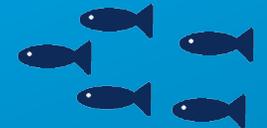
Incidences sur
la flottabilité
du plongeur....



LA FLOTTABILITE

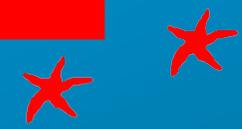
LES SPECIFICITES DU MILIEU

- Bouteille
 - Plombs (ajustables)
- 



La flottabilité d'un plongeur est fonction de son poids et de son volume

- 
- Combinaison
 - Air dans le gilet (ajustable)
 - Air dans les poumons (contrôlable)



LES SPECIFICITES DU MILIEU

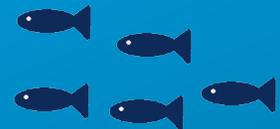
L'immersion et la descente

LA FLOTTABILITE

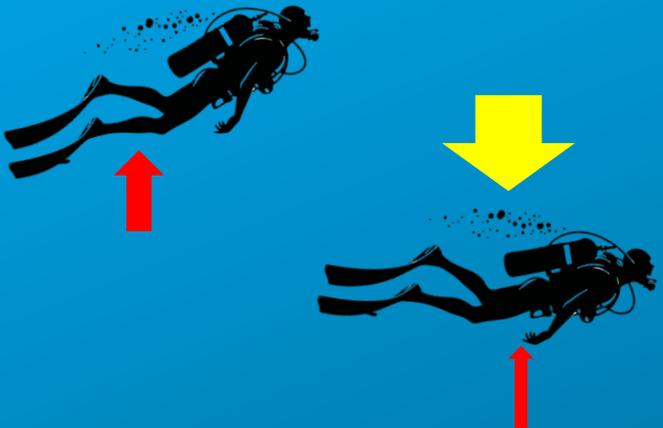


IMMERSION

Compression combinaison

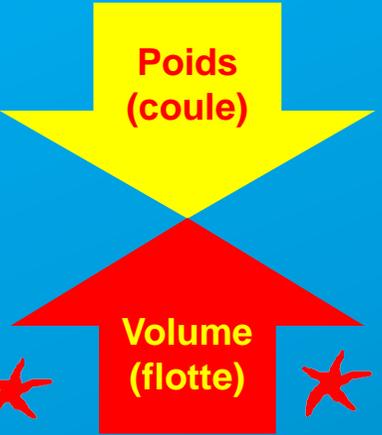


DESCENTE



STABILISATION

Injecte de l'air dans le gilet



LA FLOTTABILITE

LES SPECIFICITES DU MILIEU



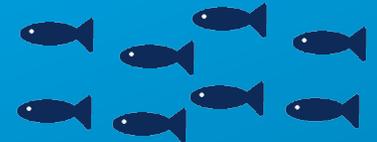
Au fond

UTILISATION DU GILET

Pour un changement durable de profondeur, il faut réajuster les volumes d'air du gilet

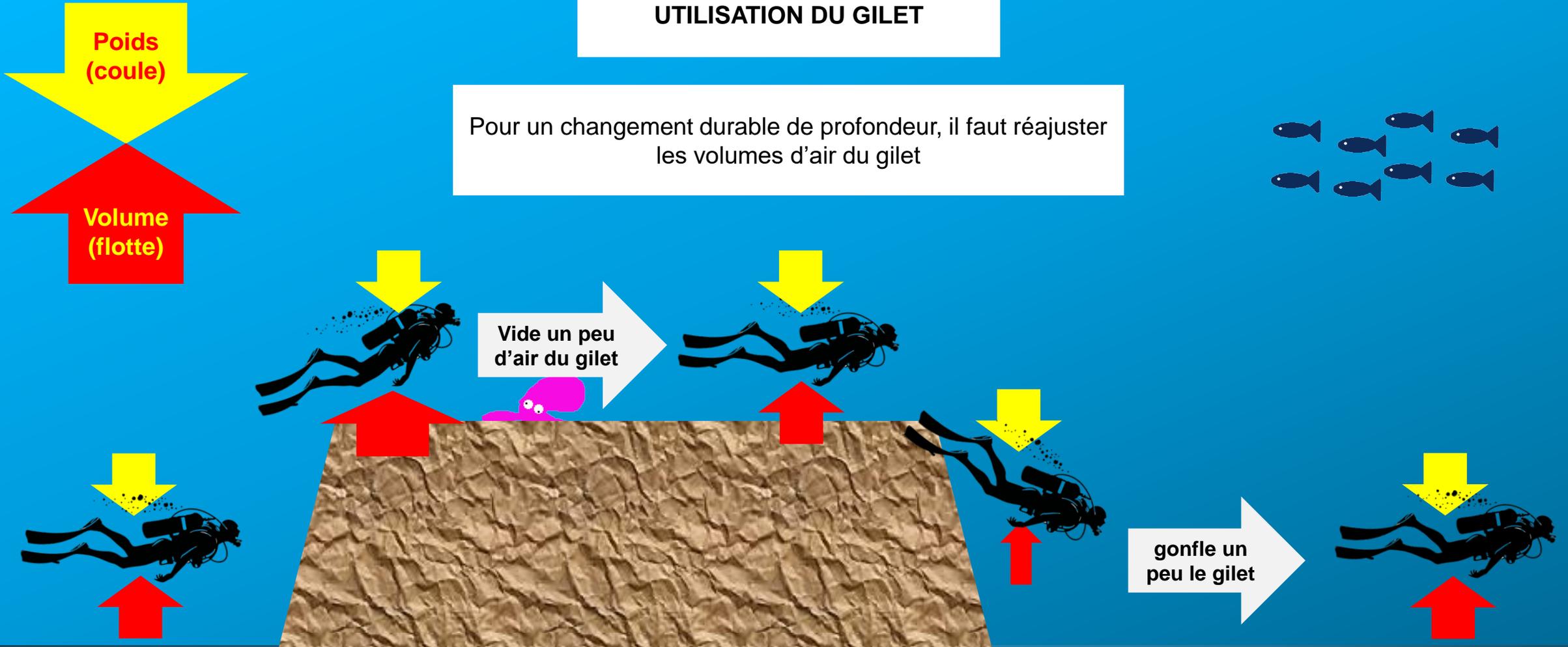
Poids
(coule)

Volume
(flotte)



Vide un peu
d'air du gilet

gonfle un
peu le gilet



LA FLOTTABILITE

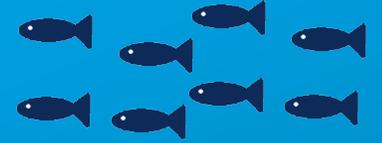
Poids
(coule)

Volume
(flotte)

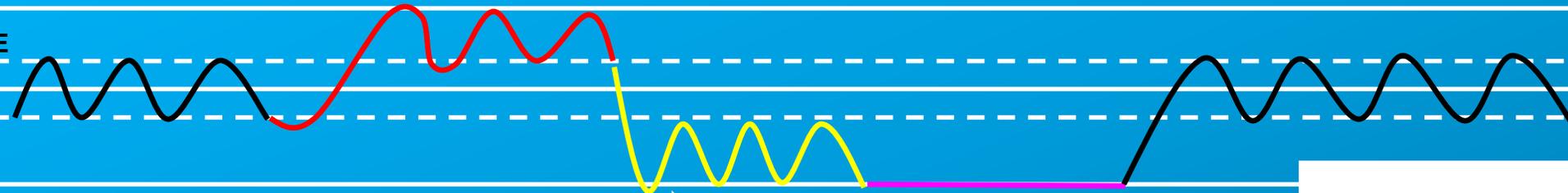
LES SPECIFICITES DU MILIEU

Au fond

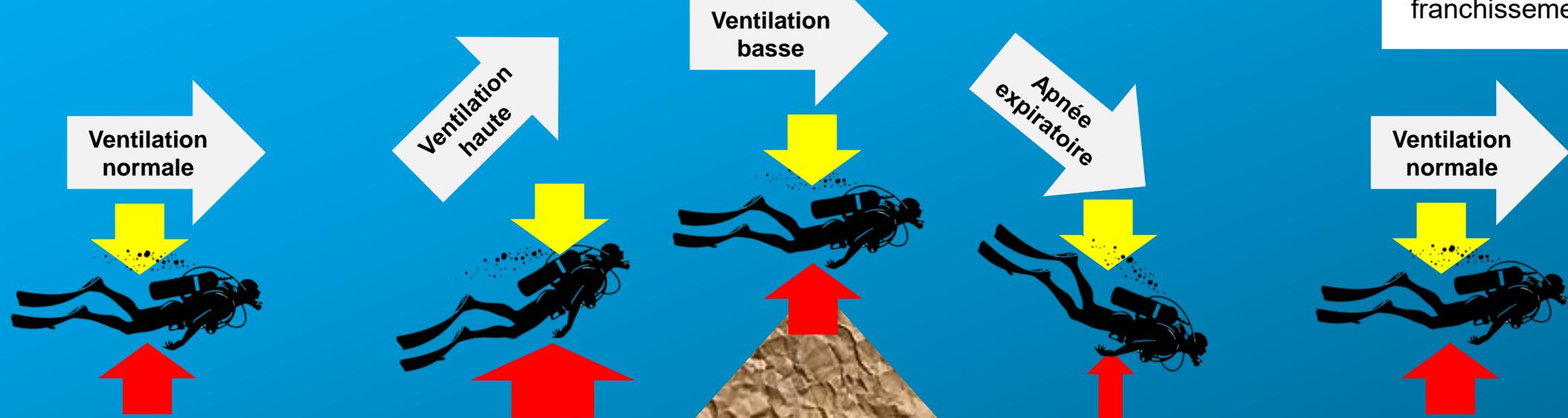
UTILISATION DU
POUMON-BALAST



INSPIRATION MAXIMALE
INSPIRATION NORMALE
EXPIRATION NORMALE
EXPIRATION MAXIMALE



Le poumon-ballast permet des franchissements d'obstacles



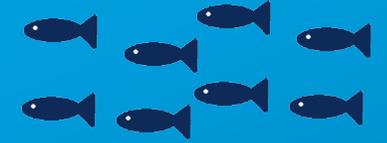
LES SPECIFICITES DU MILIEU



Au fond

UTILISATION DU
POUMON-BALAST

Avec l'expérience de la pratique le poumon-ballast va faire parti intégrante de votre déplacement et de votre équilibre



Ventilation basse/apnée expiratoire

Ralentir/stopper
une remontée

Déclencher une
descente

Anticiper sur la
purge du gilet

Ventilation haute

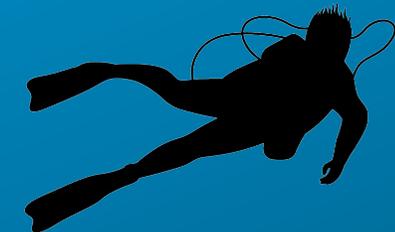
Ralentir/stopper
une descente

Déclencher une
remontée

Anticiper sur
l'inflateur du gilet



Changer de
positon



LA FLOTTABILITE

LES SPECIFICITES DU MILIEU



La remontée

Poids (coule)

Volume (flotte)

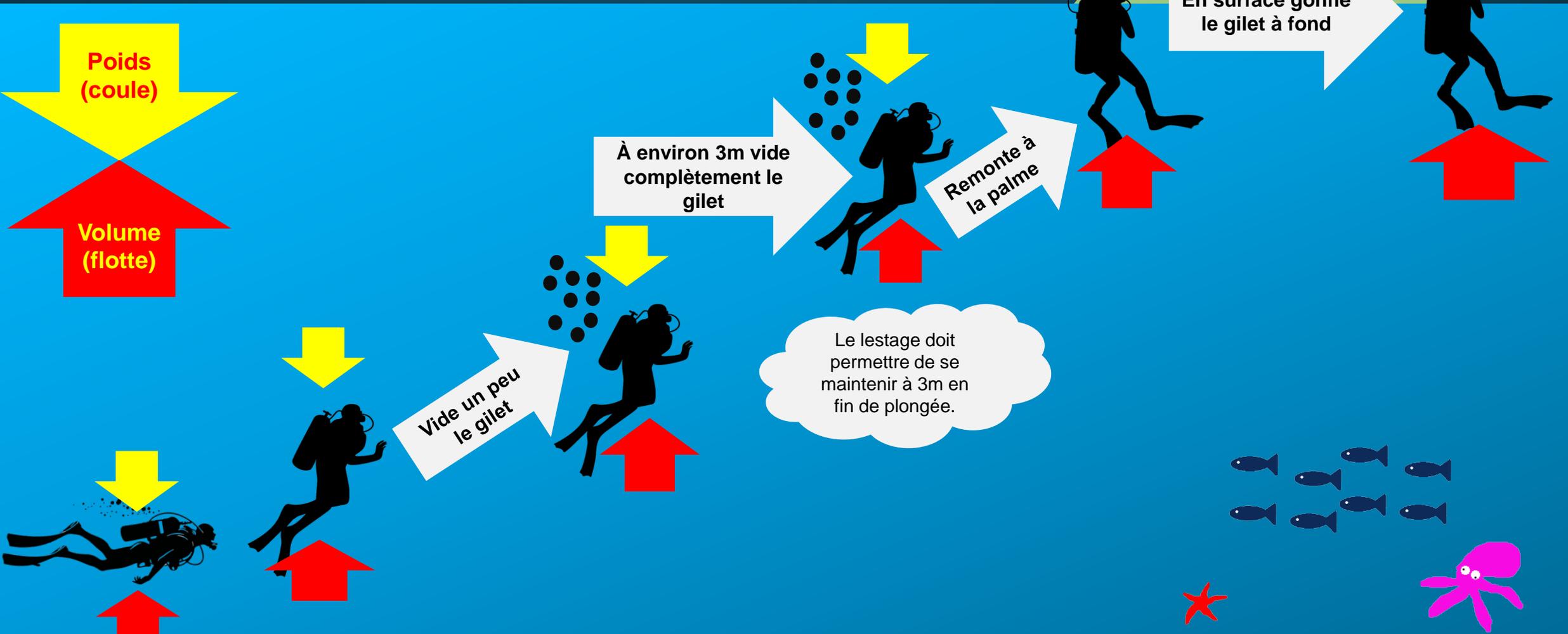
En surface gonfle le gilet à fond

À environ 3m vide complètement le gilet

Remonte à la palme

Vide un peu le gilet

Le lestage doit permettre de se maintenir à 3m en fin de plongée.



LES SPECIFICITES DU MILIEU



La flottabilité du plongeur est déterminée par un rapport entre son poids et son volume.

Le matériel utilisé et les variations de profondeur vont entraîner des variations de flottabilité.

Nous pouvons agir sur la flottabilité du plongeur au moyen du lestage, du gilet et du contrôle des volumes ventilatoires.

QUIZ !

